

運動の好きな子集まれ〜!

G-ダンス

無料体験教室開催!

主催 SKJ エアロビックアスリートクラブ

体操(マット運動)・ダンス

5/27
(SAT)

AM11:00~11:40

PM13:00~13:40

※各クラス先着20名まで

場所: 太田市産業支援センター(展示商談室)

群馬県太田市吉沢町1058-5

参加年齢: 5歳~8歳まで ※見学は参加者1名につき1名でお願いします。

持ち物: 運動しやすい服装、上履き、タオル、水分補給の飲み物、マスク着用(任意)

申し込み方法

参加したいクラスをお選び、
Googleフォーム(右記QRコード)より
お申込みください。



※当日、参加における同意書の署名・捺印をお願いします。

※Googleフォームから事前のお問合せもいただけます。

申し込み期限: 5/25(THU)



コーチ
北爪凜々

SKJ エアロビックアスリートクラブ所属選手

FIG 世界エアロビック選手権大会 2018・2023 フィットガ大会
シニア女子シングル優勝

SUZUKI WORLD CUP 2022・2023 エアロビック世界大会
シニア女子シングル優勝

プレゴールデンエイジ

プレゴールデンエイジとは、ゴールデンエイジ前の5~8歳頃のことで、神経系(神経回路)の発達が著しい時期です。神経系は、5歳頃までに成人の80%、12歳頃までにほぼ100%まで発達するとされています。プレゴールデンエイジの子どもにはさまざまな動きを経験させ、神経系により多くの刺激を与えることが重要なのです。